



PROGRAMME DES ACTIVITES 2008 - 2009

Familles Rurales – 21 Rue des Pyrénées - 64450 THEZE

 -  : 05-59-04-31-90

Site : www.afrtheze.org

Mail : familles.ruralestheze@wanadoo.fr

NOUVELLES ACTIVITES

LANGAGE DES SIGNES

(pour les adultes)



ANGLAIS

(Cours collectif - Enfants à partir de la 6ème + adultes)

ATELIER CREATIF

(pour les 5-8 ans)



STICK CHAPMAN

(Instrument à cordes frappées à mi-chemin entre le piano, la basse et la guitare)



INFORMATIQUE MUSICAL

(Découverte de l'outil numérique au service du musicien pour création et enregistrement numérique)

NIA (NON IMPACT AEROBIC)



Travail dynamique et structuré - harmonie du corps et de l'esprit - sous forme d'un mélange de 9 techniques différentes inspirées de : (3 arts martiaux, 3 danses, 3 méthodes de relaxation)

CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

Consultations individuelles ou en couple

Sur rdv au 06 06 49 22 33

LOISIRS ENFANTS

NOUVEAU

EVEIL DANSE (4-6 ANS) (16 SEPT)

A Sévignacq, le mardi de 17h à 17h45

EVEIL MUSICAL (4-6 ANS) (17 SEPT)

A Thèze, le mercredi de 17h à 18h

MULTI-ACTIVITES (3-5 ANS) (17 SEPT)

Approche ludique multisports

A Thèze le mercredi de 10h15 à 11h15

NOUVEAU

ATELIER CREATIF (5-8 ANS) (1^{ER} OCT)

A Thèze, le mercredi de 15h à 17h

DANSE MODERNE / CONTEMPORAINE (17 SEPT)

NOUVEAU

A Thèze le samedi :

11-13 ans : 10H/11H ; +14 ans : 11H-12H ;

A Sévignacq, le mardi :

6-8 ans : 18H/19H ; 8-11 ans : 19H/20H ; 11-13 ans : 20H/21H

ATELIERS « PETITS CUISTOTS » (7-10 ANS) (18 OCT)

A Miossens,

le 3^{ème} samedi du mois de 9h-11h ou 11h-13h

LOISIRS ENFANTS ET ADULTES

CHORALE (15 SEPT)



A Thèze le lundi de 20h à 21h30

CHANT INDIVIDUEL (16 SEPT)

A Thèze le mardi selon demande

GUITARE (2 SEPT)

A Thèze, au Relais Familles

Mardi: 17h45 - 20h45

Mercredi : 13h30 - 21h

Samedi : à partir de 9 h

A Sévignacq, à la salle de musique, sur demande.



NOUVEAU

SAXOPHONE, CLARINETTE, BASSE, STICK

CHAPMAN, INFORMATIQUE MUSICAL (16 SEPT)

A Thèze, à la maison pour tous, le mercredi de 14h à 17h.



PIANO (17 SEPT)

A Thèze, le mercredi de 13h30 à 20h.

DANSE AFRICAINE (27 SEPT)

A Thèze le samedi de 10h à 11h30



NOUVEAU

ANGLAIS (1^{ER} OCT)

A Thèze, Familles Rurales,
le mercredi ou le vendredi de 19h30 à 20h30

LOISIRS ADULTES

ACTIVITE	LIEU SOUS RESERVE	JOUR/HORAIRE	RENTREE
FITNESS 	Thèze	Mardi 9h30 - 10h30	16 sept
	Auriac	Mardi 20h30-21h30	16 sept
GYM DOUCE	Auriac	Mardi 18h30 -19h30	16 sept
STEP 	Auriac	Mardi 19h30 -20h30	16 sept
	Thèze	Lundi 12h30-13h30	15 sept
		Jeudi 19h - 20h	18 sept
TAÏ CHI CHUAN	Thèze au Château Fanget	Vendredi 19h30-20h45	19 sept
YOGA 	Thèze , à la maison pour tous	Lundi 20h00 - 21h30	15 sept
INFORMATIQUE	Thèze , à la Cyber Base	Lundi 20h à 22h	6 oct 
SCRABBLE	Thèze Familles Rurales	Lundi 14h - 18h	5 sept
LANGUE DES SIGNES 	Thèze Familles Rurales	Samedi 10h-11h	4 oct
NIA 	Thèze , maison pour tous	Mercredi ou vendredi 19h30-20h30	1 ^{er} oct
DANSE CONTEMPORAINE	Thèze , maison pour tous	Samedi 12h-13h	16 sept

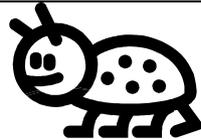


L'ASSOCIATION



C'EST AUSSI :

« LE JARDIN DES COCCINELLES »



LIEU D'ACCUEIL D'ENFANTS DE 3 MOIS À 4 ANS

2 formules :



<u>ACCUEIL REGULIER OU OCCASIONNEL</u>	<u>ACCUEIL SPECIFIQUE FARANDOLE</u>
24 ENFANTS TOUS LES JOURS DE LA SEMAINE DE 7H30 A 18H30	16 ENFANTS (2/3ans) 2 demi-journées / semaine

Renseignements auprès de

Mme NIN, directrice

(de préférence le mardi matin ou le mercredi après-midi)

Au 05 59 04 30 70

LES CAMPS

Camps d'été proposés aux 8-12 ans et aux 12-14 ans au mois de juillet.

La destination varie en fonction des années.



L'ACCUEIL DE LOISIRS

- Pendant les grandes vacances
(7h30-18h00)

De nombreuses activités manuelles et sportives sont proposées aux enfants.

Toutes les semaines, sont organisés :

- Une sortie à la piscine,
- Une sortie pédagogique,
- Un grand jeu



Inscriptions au 05 59 04 31 90 (places limitées)



NOUVEAUTES !!



MINI BUS

Un projet de transport collectif est en cours d'étude et devrait voir le jour à la rentrée. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter.

CO-VOITURAGE

Le prix du carburant augmente. Vous avez envie de faire des économies ? De protéger la planète ? Nous vous proposons le co-voiturage.
Pour plus d'informations, contactez-nous.



ACTIONS SUR LE 1ER TRIMESTRE

SOIREEES PARENTALITE

En lien avec la Fédération Départementale Familles Rurales



LE 11 SEPTEMBRE A THEZE (Jardin des Coccinelles) :

« Lorsque le couple devient parent »,

LE 18 NOVEMBRE A SEVIGNACQ (Mairie) :

« Les relations dans la fratrie »



BOURSE DE NOEL A THEZE

(EN PARTENARIAT AVEC LES « CRAYONS DE COULEURS »)

JOUETS, LIVRES, CD, DVD POUR ENFANTS ET ADULTES

VENTE : dimanche 16 novembre de 9h à 16h

DEPOT : mercredi 12 novembre et vendredi 14 novembre

PSC 1 PREVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1



Ancienne formation aux 1^{ers} secours

Vendredi 24 octobre : 19h-22h

Samedi 25 octobre : 8h-12h et 13h-18h

SORTIE FAMILIALE

4/5 octobre 2008: Ile de Ré



SOIREE HALLOWEEN : 25 OCT

Repas réalisé par « l'Atelier Gourmand » en partenariat avec les « Crayons de Couleurs »